



# Menüplan

KW 47	Montag, 21. November 2022	Dienstag, 22. November 2022	Mittwoch, 23. November 2022	Donnerstag, 24. November 2022	Freitag, 25. November 2022	Infos zum Menü
Vorspeise	Buchstabensuppe oder Süssmost mit Knabbergemüse	Gersten-Gemüsesuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Linsensuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse und Kräuterquark	Kürbissuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Lauchsuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	* Liebe/r Elisha, Erren und Ilija von den Glugger Gellert, hier kommt euer Wunschmenü! :)
Menü 1 Fourchette Verte	Spaghetti mit Tomatensauce und geriebenem Bergkäse	Fischstäbli mit Salzkartoffeln, Blattspinat und Tartaresauce	Hirsentaler mit Currysauce und Herbstgemüse	*Hot-Dog im Dinkel-Milchbrötli mit Ketchup, Senf und Coleslaw-Salat	Indischer Pilavreis mit Seitangeschnetztem, Gemüse und Joghurtsauce	
Alternativmenü	Spinat&Ricotta Tortellini mit Tomatensauce und Bergkäse					
Vegetarisches Menü		Gemüsestäbli mit Salzkartoffeln, Blattspinat und Tartaresauce		Vegi-Hot-Dog im Dinkel-Milchbrötli mit Ketchup, Senf und Coleslaw-Salat		
Menü ohne Schweinefleisch		Fischstäbli mit Salzkartoffeln, Blattspinat und Tartaresauce		Poulet-Hot-Dog im Dinkel-Milchbrötli mit Ketchup, Senf und Coleslaw-Salat		
Dessert					Quitten-Quarkschnitte	
Extra Gemüse	Täglich frisches Gemüse vom Bauer					Gedacht für Kinder bis 5 Jahren. Das Gemüse wird ohne Salz und Gewürze im Wasser oder Dampf gegart.
Extra Proteinlieferanten	Gräuterquark	Rührei	Tofuschnitzeli	Lupinensteak	Poulet Geschnetztes	Für die Proteinergänzung bei gewissen Gerichten
Z' vieri	Obst	Birchermüesli	Schoggicake	Käsesandwich	Buurebrot und Landjäger	

**Herkunft:**

- Unsere Pasta ist (fast) ausschliesslich hausgemacht
- Über die Herkunft der von uns verwendeten Lebensmittel, informieren Sie sich bitte unter [https://www.gema-basel.ch/files/F8BAV91/lieferanten\\_peppone.pdf](https://www.gema-basel.ch/files/F8BAV91/lieferanten_peppone.pdf)

Bei Liefer-Engpässen kann es sein, dass wir auch auf biologische Produkte in Umstellung zurückgreifen.

[ge.m.a. Peppone Catering](https://www.gema-basel.ch) | [Markgräflerstrasse 14](https://www.gema-basel.ch) | 4057 Basel | [Tel. +41 61 693 48 78](https://www.gema-basel.ch) | [peppone@gema-basel.ch](mailto:peppone@gema-basel.ch) | [www.gema-basel.ch](https://www.gema-basel.ch)

