

Menüplan

KW 4	Montag, 24. Januar 2022	Dienstag, 25. Januar 2022	Mittwoch, 26. Januar 2022	Donnerstag, 27. Januar 2022	Freitag, 28. Januar 2022	Infos zum Menü
Vorspeise	Orangensaft mit Knabbergemüse oder Lauchcremesuppe	Erbsensuppe mit Minze oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Rübligremesuppe mit oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Bouillon mit Ei oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Tomagencremesuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	<p>*Chapati ist ein indisches Fladenbrot aus Vollkornmehl, das oft bei Strettfood-Currys gereicht wird. *Charlotte-Royale ist ein Bisquitte die mit einer Milchcreme gefüllt wird</p>
Menü 1 Fourchette Verte	 Penne mit Dörrtomatenpesto und geriebener Bergkäse	Indisches Linsen-Curry mit *Chapati	Rinds-Hamburger im Dinkel-Honigbun mit Ketchup, Senf und Essiggurken und Country-Potatoes mit Sauerrahm-Dip	Wienerli im Teig mit Randensalat und Maissalat	Hafersotto mit Winter-Antipasti und Kräuter, gebacken im Filouteig	
Menü 2	Blätterteig-Pastetli mit Pilz-Ragout, Reis und Erbsli	Tomaten-Bulgur mit Ofenkürbis und Quark-Dip	Spaghetti Napoli mit geriebenem Käse	Tortellini mit Kräuter-Rahmsauce	Dampfnudeln mit Aprikosen-Kompott	
Vegetarisches Menü			Seitan-Hamburger im Dinkel-Honigbun mit Ketchup, Senf und Essiggurken und Country-Potatoes mit Sauerrahm-Dip	Vegi-Wienerli im Teig mit Randensalat und Maissalat		
Menü ohne Schweinefleisch			Rinds-Hamburger im Dinkel-Honigbun mit Ketchup, Senf und Essiggurken und Country-Potatoes mit Sauerrahm-Dip	Vegi-Wienerli im Teig mit Randensalat und Maissalat		
Dessert				*Charlotte-Royale		
Extra Gemüse	Rüebli	Blumenkohl	Erbsli	Grüne Bohnen	Pastinaken	Gedacht für Kinder bis 5 Jahren. Das Gemüse wird ohne Salz und Gewürze im Wasser oder Dampf gegart.
Extra Proteinlieferanten	Linsentaler	Rührei	Lupinenschnitzel	Gebackene Mozzarella-Kugeln	Quarkini	Für die Proteinergänzung bei gewissen Gerichten
Z'vieri	Sauerteigbrot mit Käse	Erdbeer-Quark	Vanille-Creme	Knäckebrot mit Kräuterquark	Schoggiweggli	

Herkunft:

- Unsere Pasta ist (fast) ausschliesslich hausgemacht
- Über die Herkunft der von uns verwendeten Lebensmittel, informieren Sie sich bitte unter https://www.gema-basel.ch/files/F8BAV91/lieferanten_peppone.pdf

Bei Liefer-Engpässen kann es sein, dass wir auch auf biologische Produkte in Umstellung zurückgreifen.

